

日期

102年7月23日

內容摘要：

- (填寫說明：1. 如有附件請註明，如簡報檔、全文檔等
2. 需有問題與討論：請註明姓名並包含醫學倫理及EBM之應用
3. 需有總結，請註明做結論者【主持人】姓名
4. 請自行編排頁碼)

< Topic > Special lecture
Exertional Heat illness overview

主持人 = vs 張志華

記錄 = R 錢碩如

< Q & A >

Q1 vs 張志華 = 運動員猝死最常見原因？

A1 R 陳穎玲 = Cardiovascular Death
- very difficult to prevent

Q2 vs 張志華 = 非cv原因運動員猝死原因？

A2 PGY 張哲誠 = Exertional Heat illness (EHI)
More preventable

Q3 vs 張志華 = Thermoregulation 有那些 mechanisms?

CR 周光緯 = Conduction, evaporation, radiation, convection.

Q4 vs 張志華 = Non EHI injury 有那些？

A4 R 陳穎玲 = Parade syncope, dehydration, vasovagal reaction, Heat edema, Heat rash.

Q5 CR 周光緯 = 什麼是 Heat rash.

A5 vs 張志華 = 像痱子一樣因無法排汗產生的 skin rash.

內容摘要 (續):

Q6 PGY 林姿吟: 什麼是 Heat cramps?

A6 vs 張志華: skeletal muscle cramping, 常在 abdomen or extremities; 要流汗 (會失去 Na), 又不能喝水, 造成 Hyponatremia 產生的 cramp.

Q7 R 錢碩如: Heat exhaustion 和 Heat stroke 差別為何?

A7 vs 張志華: 差別在有無 organ dysfunction, 特別在 CNS (AMS)

Q8 PGY 黃苑婷: 如何診斷 Heat stroke?

A8 vs 張志華: 有中署可能的病史 + 有 CNS dysfunction + Lab data of organ dysfunction (renal, hepatic, muscle)

< VS comment >

- 中暑 P't AMS 仍要 care A, B, C, 評估不行儘早 on endo.
- Return to activity: Heat stroke: 至少 2-3k 才能 back.

< Key points >

1. EHI early sigs: weakness, fatigue, headache, diarrhea, thirst, muscle cramps, nausea, vomiting, slowed mentation.
2. Heat cramps etiology: fatigue \rightarrow Na^+ loss \rightarrow dehydration.
3. Heat stroke Diagnosis core temperature usually above 105°F (40.5°C)
4. Core temperature 最準確: 量食道 temperature
5. Heat stroke treatment: Cool quickly. $\left\{ \begin{array}{l} \text{external} \\ \text{internal} \end{array} \right.$

紀錄員 錢碩如

新光吳火獅紀念醫院