

日期	101 年 03 月 19 日
<p>內容摘要：</p> <p>(填寫說明：1. 如有附件請註明，如簡報檔、全文檔等 2. 需有問題與討論：請註明姓名並包含醫學倫理及 EBM 之應用 3. 需有總結，請註明做結論者【主持人】姓名 4. 請自行編排頁碼)</p> <p>Date: 2012/03/19 08:30-09:30</p> <p>會議名稱：journal meeting</p> <p>主持人：F2 許璦文</p> <p>記錄：R2 游姿寧</p> <p><Topic> acute appendicitis</p> <p><Q&A></p> <p>CR 林俊龍 Q: 男性和女性終身可能得到 appendicitis 的機率為何？</p> <p>R1 羅志威 A: 男性約為 9%，女性約為 7%。</p> <p>CR 林俊龍 Q: 原本以為是 appendicitis，但開刀後發現不是的比例有多少？</p> <p>R2 許力云 A: 約 10-40%</p> <p>CR 林俊龍 Q: 哪些人臨床症狀像 appendicitis，但開刀後常發現不是？</p> <p>R2 周光緯 A: 女性和小孩。</p> <p>CR 林俊龍 Q: 為什麼臨床上覺得像 appendicitis，會希望盡快開刀？</p> <p>R2 吳志華 A: 希望不要發生 perforation。</p> <p>CR 林俊龍 Q: 如何診斷 acute appendicitis？</p> <p>R1 羅志威 A: history, PE, lab data</p> <p>CR 林俊龍 Q: 一定要做影像學檢查才能診斷 acute appendicitis 嗎？</p> <p>R3 朱健銘 A: 不一定需要。</p> <p>CR 林俊龍 Q: Alvarado score 在臨床上使用的意義為何？</p> <p>R2 許力云 A: 若分數高，可盡早做影像學檢查；若分數不高，可先觀察。</p> <p>CR 林俊龍 Q: Alvarado score 對哪些病人較有幫助？</p> <p>R1 羅志威 A: 老人和停經前的婦女</p> <p>CR 林俊龍 Q: 最常用來診斷 acute appendicitis 的影像學檢查是什麼？</p> <p>Clerk 呂怡萱 A: CT scan</p> <p>CR 林俊龍 Q: acute appendicitis 在 CT scan 上可見什麼？</p> <p>R2 許哲彰 A: 看見 appendix 的直徑大於 8 mm，或是大於 10 mm 而裡面有氣體或可見有液體成份，appendix 周圍有 fat stranding，有時可見到附近的淋巴腫大。</p>	

內容摘要 (續):

<EBM>

F2 許瓏文 Q: 在診斷 acute appendicitis, 影像學檢查到底是不是必要的呢?

R1 羅志威 A: 根據 J Comput Assist Tomogr, 在 2008 的 paper, 表示若可以用時參考 Alvarado score 和 CT scan, 則準確度最高, 且 perforation 的比例最低。

但是若為年輕男性, 則 CT scan 不是那麼必要; 若是老的女性病人, 則 CT scan 的必要性就上升。表示還是要看不同的 case 而有不同的決策。

<key points>

1. 女性和小孩常常會有很像 appendicitis 的症狀, 但有很高比例其實並不是 appendicitis。因此在診斷上要特別小心。
2. 女性、老人因症狀較不明確, 所以較常需要以 CT scan 來診斷 appendicitis。
3. 小孩子因為發育未完全, 有較多的細胞在進行分裂, 因此不必要的輻射線可能會對生長發育有影響, 甚至可能造成日後得到癌症的機率上升, 因此最好不要太常做 CT scan。
4. Alvarado score 可作為是否要安排做 CT scan 的篩檢工具。

<VS comments>

F2 許瓏文: 臨床上常常看見右下腹疼痛的病人, 每個人都要想到是否有可能是 appendicitis。要記住有些人的表現不會那麼明顯而典型, 也不是每個人都需要做影像學檢查。現在在急診有超音波可利用, 也可以先用超音波去看看是不是真的很像 appendicitis, 順便加強自己超音波的能力。

記錄: R2 游姿寧